



NYKØBING SJ. SEJLKLUB • Snekkevej 11 • 4500 Nykøbing Sj.

## Frigivelse til "sejl selv" i Nykøbing Sjælland Sejlklub.

Sejlerens navn: \_\_\_\_\_ . Dato: \_\_\_\_\_ .

*Har opfyldt følgende kriterier og frigives hermed til "sejl selv":*

- Sejleren kan dokumentere / vise at kunne svømme 500 m.
- Sejleren er på et niveau svarende til minimum "sejler 1 diplom".
- Sejleren har vist at turde / kunne håndtere jollen sikkert i hård vind.
- Juniorlederen og en træner er uanset ovenstående enige om at sejleren er moden og dygtig nok. Juniorlederen underskriver "sejl selv" frigivelsen.
- Forældre underskriver "sejl selv" frigivelsen, og er dermed indforstået med at "sejl selv" uden trænere og følgebåde foregår på forældrenes ansvar.
- Sejleren selv underskriver ligeledes frigivelsen, og i den forbindelse gennemgås reglerne en for en med juniorlederen.

**Juniorleders underskrift:** \_\_\_\_\_ .

**Forældres underskrift:** \_\_\_\_\_ .

Se Bagsiden.

## Regler for "sejl selv" uden trænere / følgebåde på vandet:

- Der sejles ALDRIG ud alene.
- Der sejles altid i en gruppe på mindst 2 joller der følges ad hele tiden på vandet.
- Der sejles aldrig ud i vindstyrker over 10 sek./m. (tjek vejrudsigten)
- Forældre skal altid have besked om hvornår og hvor længe i sejler.
- Mindst en sejler i gruppen skal medbringe mobiltelefon i plastpose.
- På tavlen i sejlskuret skrives altid hvem der er sejlet ud i hvilke joller, hvornår i er tilbage, samt mobilnummer. Dette slettes altid igen ved hjemkomst.
- Kun sejlads i området vist på kortet nedenunder er tilladt, hvis der ikke er indgået en sejler aftale med juniorlederen.



- Såfremt reglerne overtrædes kan juniorlederen med øjeblikkelig varsel fratage retten til "Sejl selv" samt kræve evt. skurnøgler tilbageleveret.

4. Nøgler udleveret ja: \_\_\_ nej: \_\_\_ evt. nummer: \_\_\_\_\_ .

5. Sejlerens underskrift: \_\_\_\_\_ .

Nøgler tilbageleveret v. udmeldelse el. andet: \_\_\_\_\_ .